

3020 29/11/2024



“BOUNTY BALI TOURS” bali@bountybali.com

АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА/ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПАКЕТ

от 3 до 10 ночей

РЕТРИТ «ПОХУДЕНИЕ и РЕ-ФОРМА»

Предложение действует до 31 марта 2025 года

В ЭТОМ ПУТЕШЕСТВИИ



Индонезия
о.Бали



Длительность
3-10 дней



Транспорт
по программе



Сопровождени
е
-



Питание
по программе



Уровень
сложности
1 из 5
(лёгкий)



Красивое и здоровое тело – залог не только хорошего самочувствия, но и уверенности в своих силах и возможностях для каждого человека.

Вернуть былую форму или усовершенствовать себя сегодняшнего легко благодаря грамотному подходу и различным оздоровительным практикам.

Специалисты REVIVŌ подготовили для гостей комплекса ретрит «ПОХУДЕНИЕ И РЕ-ФОРМА». Индивидуально составленная программа – это целый комплекс из скульптурирующих физических упражнений и спа-процедур, сбалансированного питания для снижения веса, а также духовных практик для бодрости духа.

ПРОГРАММА

Индивидуальная программа состоит из нескольких блоков :

«**NUTRIO**» – это питание (меню с набором продуктов, которые способствуют активному похудению благодаря повышенному содержанию качественного протеина)

«**MOVEO**» – это физические и восстанавливающие занятия (тренировки мышц кора, круговые тренировки, мио фасциальные упражнения Yin, HIIT – высоко интенсивная интервальная тренировка)

«**REMISSIO**» – это СПА-процедуры и внутривенные вливания (антицеллюлитный слим-массаж, кофейный скраб с душем Vichi, обертывание Boreh с травяной детокс ванной, лимфодренажный массаж, рефлексотерапия для ног, процедура для лица с кислородом, массаж травяными мешочками, разовое внутривенное вливание при проживании минимум 5 ночей)

«**NOCTURNO**» – это ритуалы (детокс ванна с травами, детокс ритуал для ног, детокс чай, арома-диффузор для сна с ароматами сандала и лаванды)

(по приезду программа корректируется в соответствии с пожеланиями и состоянием гостя)

День прибытия	Трансфер из аэропорта в отель, приветственный напиток при заезде, консультация специалиста по здоровью, REMISSIO SPA процедура, NUTRIO ужин
Остальные дни	Лечебный напиток NUTRIO, рефлексотерапия для ног, NUTRIO завтрак, MOVEO занятие на выбор, NUTRIO обед, гидротерапия, REMISSIO массаж травяными мешочками, NUTRIO ужин, вечерний ритуал NOCTURNO
День вылета	Утренний групповой урок йоги, NUTRIO завтрак, лимфодренажный массаж, трансфер в аэропорт



ЦЕНЫ

Категория	Кол-во Ночей	01/11/2024 - 22/12/2024 08/01/2025 - 31/03/2025		23/12/2024 - 07/01/2025	
		SGL	DBL	SGL	DBL
Garden Suite	3	1.838	2.774	1.961	2.897
	6	3.677	5.549	3.921	5.794
	10	6.128	9.248	6.536	9.656
	3	2.083	3.019	2.230	3.166
	6	4.074	6.039	4.460	6.332
1-br Private Pool Villa					

10	6.944	10.064	7.434	10.554
----	-------	--------	-------	--------

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО

- проживание в выбранной категории
- встреча по прилету в аэропорту сотрудником аэропортовой службы, помощь с получением багажа и прохождением таможни, сопровождение до водителя
- трансфер а/порт-отель-а/порт (или район Нуса Дуа-отель-район Нуса Дуа)
- приветственный напиток и сувенир по прибытии
- завтрак, обед и ужин; в меню блюда здорового питания (в день заезда - ужин, в день выезда - завтрак)
- ежедневно в номере корзина с фруктами и минеральная вода
- доступ к 25-метровому бассейну, фитнес залу, джакузи, бассейну с контрастной водой, паровым комнатам, инфракрасной детокс сауне
- Wi-Fi на территории отеля
- опрос о состоянии здоровья гостя перед заездом
- консультация при заезде с VISBODY анализом
- консультации специалистов по здоровью при выезде
- составление персонализированного ретрит – журнала с рекомендациями
- доступ к еженедельным мастер-классам по здоровью
- ежедневно (в соответствии с выбранной программой) :
 - СПА процедура REMISSIO
 - групповое занятие MOVEO
 - ритуал NOCTURNO

В СТОИМОСТЬ НЕ ВКЛЮЧЕНО

- * любые личные расходы
- * еда и напитки не по программе
- * проживание вне программы
- * авиаперелеты, визы
- * все, что не упомянуто в пункте «В стоимость включено»

ВАЖНО

- цена указана в дол США и включает все налоги и сборы
- цена указана за номер за пакет
- стоимость может измениться из-за колебания курса валют и повышения стоимости бензина
- время заезда в отель: 14:00
- время выписки : 12:00
- условия аннуляции:
 - в низкие даты (01.11 – 22.12.2024; 08.01-31.03.2025) за 17 дней, при no-show или сокращении периода проживания – штраф 100%
 - в высокие даты (23.12-07.01.2025) за 25 дней, при no-show или сокращении периода проживания – штраф 100%

ОБ ОТЕЛЕ

Отель REVIVO Wellness Resort расположен на территории в 3 гектара на юге Бали, среди утопающих в зелени тиковых тропических деревьев в районе Нуса Дуа, вдали от шумной туристической жизни.

Он входит в сеть REVIVO Wellness Resorts, концепция которых подразумевает уединение с целью заботы и восстановления сил. REVIVO значит – «Я снова живу».

В номерном фонде отеля 22 сьюта и виллы в традиционном балийском стиле.

Garden Suite - 126 кв.м

просторный номер, в котором расположены кровать с балдахином, ванная комната с ванной и душем, а также есть выход в приватный сад с лежаками

Private Pool 1 Bedroom Villa - 215 кв.м

приватная вилла с традиционной соломенной крышей иланг-иланг, на территории которой есть бассейн с террасой в окружении тропического сада

Ресторан NUTRIО при отеле следует концепции «от фермы до стола» и специализируется на приготовлении блюд, сбалансированных по составу, без глютена, с повышенным содержанием белков, оптимальным соотношением полезных жиров и углеводов. Качественные органические продукты: свежие травы, овощи и фрукты ресторан получает из собственного сада, а также приобретает у местных фермеров.

Фитнес центр MOVEO предлагает гостям просторный зал для йоги, тренажерный зал и зоны на открытом воздухе для занятий спортом как для персональных, так и групповых сессий.

В бассейне, где проводят уроки аквааэробики, также можно воспользоваться услугами персонального тренера для получения отличных результатов и контроля за прогрессом.

На территории отеля есть СПА комплекс REMISSIO, где представлены несколько просторных процедурных кабинетов, гидромассажные кровати с душем Виши, горячий и холодный бассейны, джакузи, инфракрасная сауна и паровая баня.

Для полноценного отдыха и восстановления гостям предлагается дополнить свое пребывание приятными ритуалами NOCTURNO.

С Bounty Bali Tours – совсем другой мир! Присоединяйтесь!