

# 3020 29/11/2024



“BOUNTY BALI TOURS” [bali@bountybali.com](mailto:bali@bountybali.com)

## АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА/ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПАКЕТ

от 3 до 10 ночей

# РЕТРИТ «ПОХУДЕНИЕ И РЕ-ФОРМА»

Предложение действует до 31 марта 2025 года

### В ЭТОМ ПУТЕШЕСТВИИ



Индонезия

о.Бали



Длительность

3-10 дней



Транспорт

по программе



Сопровождени

е

-



Питание

по программе



Уровень  
сложности

1 из 5  
(лёгкий)



Красивое и здоровое тело – залог не только хорошего самочувствия, но и уверенности в своих силах и возможностях для каждого человека.

Вернуть былую форму или усовершенствовать себя сегодняшнего легко благодаря грамотному подходу и различным оздоровительным практикам.

Специалисты REVIVŌ подготовили для гостей комплекса ретрит «ПОХУДЕНИЕ И РЕ-ФОРМА». Индивидуально составленная программа – это целый комплекс из скульптурирующих физических упражнений и спа-процедур, сбалансированного питания для снижения веса, а также духовных практик для бодрости духа.

## ПРОГРАММА

Индивидуальная программа состоит из нескольких блоков :

«**NUTRIO**» – это питание (меню с набором продуктов, которые способствуют активному похудению благодаря повышенному содержанию качественного протеина)

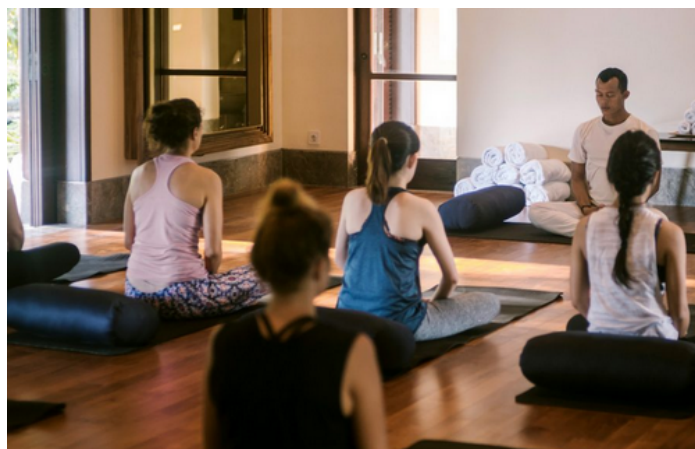
«**MOVEO**» – это физические и восстанавливающие занятия (тренировки мышц кора, круговые тренировки, мио фасциальные упражнения Yin, HIIT – высоко интенсивная интервальная тренировка)

«**REMISSIO**» – это СПА-процедуры и внутривенные вливания (антицеллюлитный слим-массаж, кофейный скраб с душем Vichi, обертывание Boreh с травяной детокс ванной, лимфодренажный массаж, рефлексотерапия для ног, процедура для лица с кислородом, массаж травяными мешочками, разовое внутривенное вливание при проживании минимум 5 ночей)

«**NOCTURNO**» – это ритуалы (детокс ванна с травами, детокс ритуал для ног, детокс чай, арома-диффузор для сна с ароматами сандала и лаванды)

(по приезду программа корректируется в соответствии с пожеланиями и состоянием гостя)

<b>День прибытия</b>	Трансфер из аэропорта в отель, приветственный напиток при заезде, консультация специалиста по здоровью, REMISSIO SPA процедура, NUTRIO ужин
<b>Остальные дни</b>	Лечебный напиток NUTRIO, рефлексотерапия для ног, NUTRIO завтрак, MOVEO занятие на выбор, NUTRIO обед, гидротерапия, REMISSIO массаж травяными мешочками, NUTRIO ужин, вечерний ритуал NOCTURNO
<b>День вылета</b>	Утренний групповой урок йоги, NUTRIO завтрак, лимфодренажный массаж, трансфер в аэропорт



## ЦЕНЫ

Категория	Кол-во Ночей	01/11/2024 - 22/12/2024 08/01/2025 - 31/03/2025		23/12/2024 - 07/01/2025	
		SGL	DBL	SGL	DBL
Garden Suite	3	1.838	2.774	1.961	2.897
	6	3.677	5.549	3.921	5.794
	10	6.128	9.248	6.536	9.656
	3	2.083	3.019	2.230	3.166
1-br Private Pool Villa	6	4.074	6.039	4.460	6.332

10	6.944	10.064	7.434	10.554
----	-------	--------	-------	--------

## В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО

- проживание в выбранной категории
- встреча по прилету в аэропорту сотрудником аэропортовой службы, помощь с получением багажа и прохождением таможни, сопровождение до водителя
- трансфер а/порт-отель-а/порт (или район Нуса Дуа-отель-район Нуса Дуа)
- приветственный напиток и сувенир по прибытии
- завтрак, обед и ужин; в меню блюда здорового питания (в день заезда - ужин, в день выезда - завтрак)
- ежедневно в номере корзина с фруктами и минеральная вода
- доступ к 25-метровому бассейну, фитнес залу, джакузи, бассейну с контрастной водой, паровым комнатам,  
инфракрасной детокс сауне
- Wi-Fi на территории отеля
- опрос о состоянии здоровья гостя перед заездом
- консультация при заезде с VISBODY анализом
- консультации специалистов по здоровью при выезде
- составление персонализированного ретрит – журнала с рекомендациями
- доступ к еженедельным мастер-классам по здоровью
- ежедневно (в соответствии с выбранной программой) :  
СПА процедура REMISSIO  
групповое занятие MOVEO  
ритуал NOCTURNO

## В СТОИМОСТЬ НЕ ВКЛЮЧЕНО

- \* любые личные расходы
- \* еда и напитки не по программе
- \* проживание вне программы
- \* авиаперелеты, визы
- \* все, что не упомянуто в пункте «В стоимость включено»

## ВАЖНО

- цена указана в дол США и включает все налоги и сборы
- цена указана за номер за пакет
- стоимость может измениться из-за колебания курса валют и повышения стоимости бензина
- время заезда в отель: 14:00
- время выписки : 12:00
- условия аннуляции:  
в низкие даты (01.11 – 22.12.2024; 08.01-31.03.2025) за 17 дней, при no-show или сокращении периода проживания – штраф 100%  
в высокие даты (23.12-07.01.2025) за 25 дней, при no-show или сокращении периода проживания – штраф 100%

## ОБ ОТЕЛЕ

Отель REVIVO Wellness Resort расположен на территории в 3 гектара на юге Бали, среди утопающих в зелени тиковых тропических деревьев в районе Нуса Дуа, вдали от шумной туристической жизни.

Он входит в сеть REVIVO Wellness Resorts, концепция которых подразумевает уединение с целью заботы и восстановления сил. REVIVO значит – «Я снова живу».

В номерном фонде отеля 22 сюта и виллы в традиционном балийском стиле.

### **Garden Suite - 126 кв.м**

просторный номер, в котором расположены кровать с балдахином, ванная комната с ванной и душем, а также есть выход в приватный сад с лежаками

### **Private Pool 1 Bedroom Villa - 215 кв.м**

приватная вилла с традиционной соломенной крышей иланг-иланг, на территории которой есть бассейн с террасой в окружении тропического сада

Ресторан NUTRIO при отеле следует концепции «от фермы до стола» и специализируется на приготовлении блюд, сбалансированных по составу, без глютена, с повышенным содержанием белков, оптимальным соотношением полезных жиров и углеводов. Качественные органические продукты: свежие травы, овощи и фрукты ресторан получает из собственного сада, а также приобретает у местных фермеров.

Фитнес центр MOVEO предлагает гостям просторный зал для йоги, тренажерный зал и зоны на открытом воздухе для занятий спортом как для персональных, так и групповых сессий.

В бассейне, где проводят уроки аквааэробики, также можно воспользоваться услугами персонального тренера для получения отличных результатов и контроля за прогрессом.

На территории отеля есть СПА комплекс REMISSIO, где представлены несколько просторных процедурных кабинетов, гидромассажные кровати с душем Виши, горячий и холодный бассейны, джакузи, инфракрасная сауна и паровая баня.

Для полноценного отдыха и восстановления гостям предлагается дополнить свое пребывание приятными ритуалами NOCTURNO.

**С Bounty Bali Tours – совсем другой мир! Присоединяйтесь!**